



Expert in  
hoogbegaafdheid

# Bloeiend advies

Hoogbegaafdheid en meerlingen



Expert in hoogbegaafdheid

# Jojanneke van Mourik

Onderwijsachtergrond

- 🅑 leerkracht,
- 🅑 intern begeleider,
- 🅑 'rugzakbegeleider',
- 🅑 plusklasleerkracht,
- 🅑 themaspecialist Samenwerkingsverband

Moeder van 2 hoogbegaafde kinderen



Expert in hoogbegaafdheid

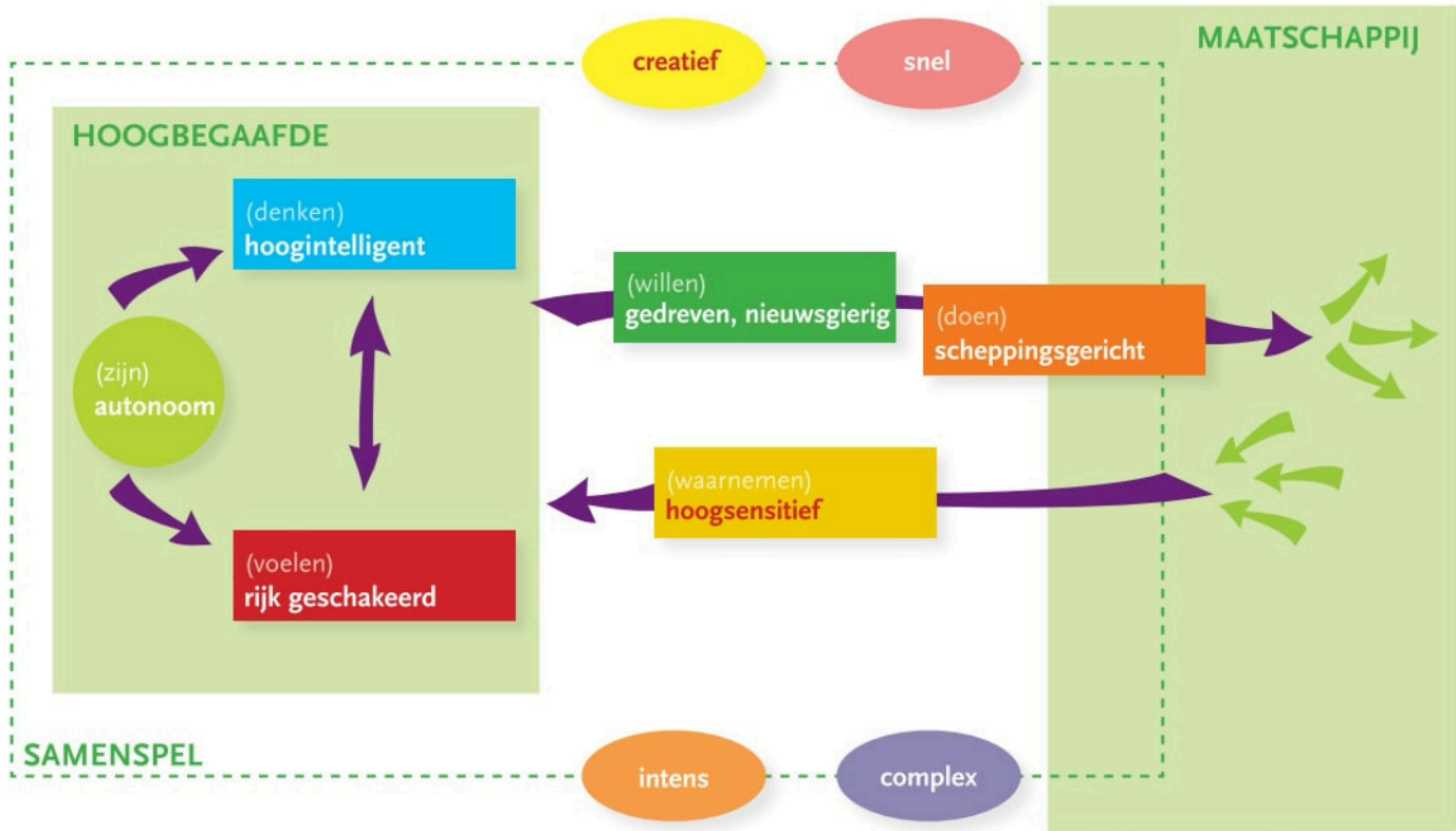
## Bloeiend Advies

- 🌀 Begeleiding ouders
- 🌀 Begeleiding scholen
- 🌀 Coaching kinderen
- 🌀 Podcast 'Hoogbegaafde Kinderen Bloeien'
- 🌀 Masterclasses

Wat is hoogbegaafdheid?

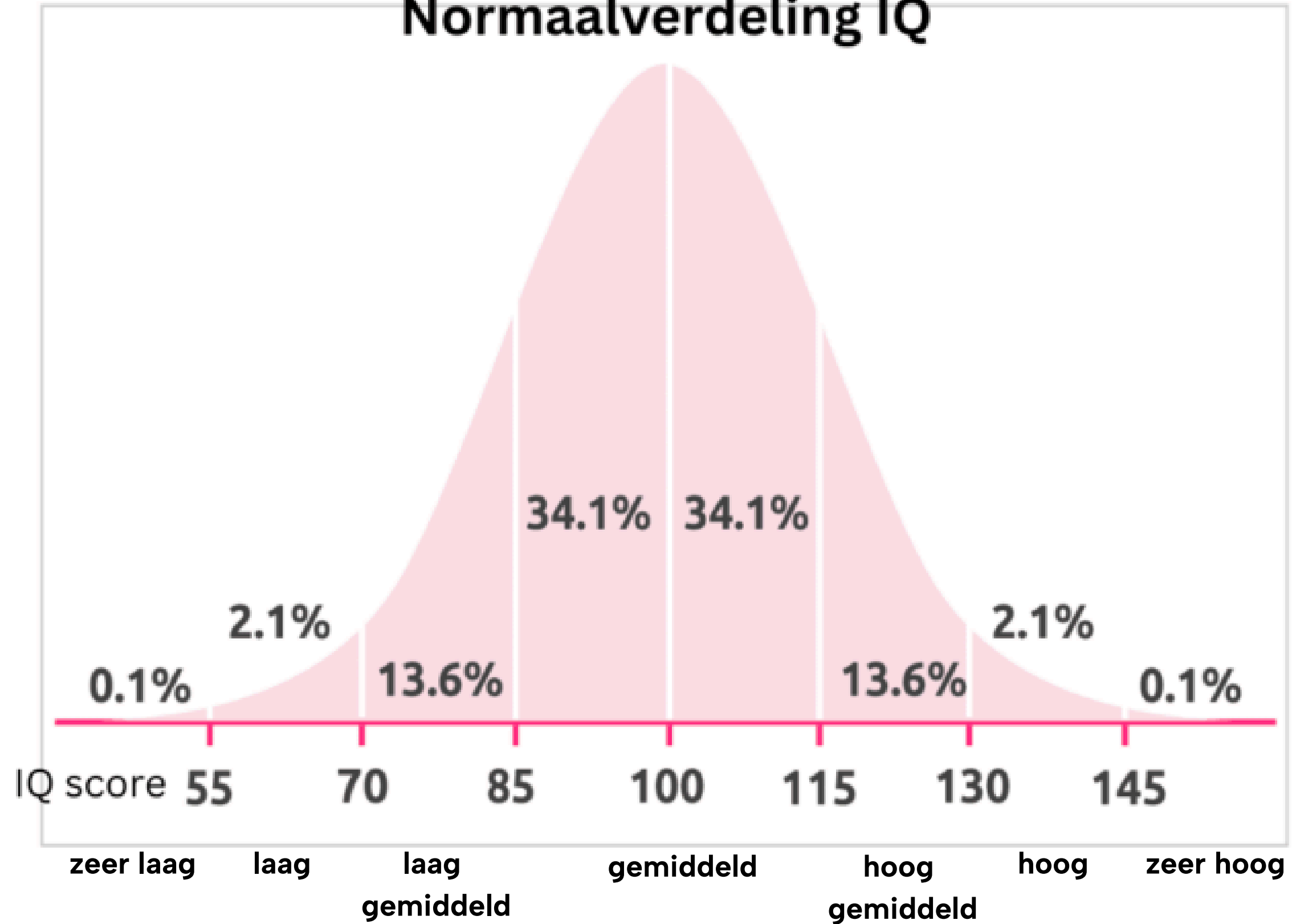


# DELPHIMODEL HOOGBEGAAFDHEID©

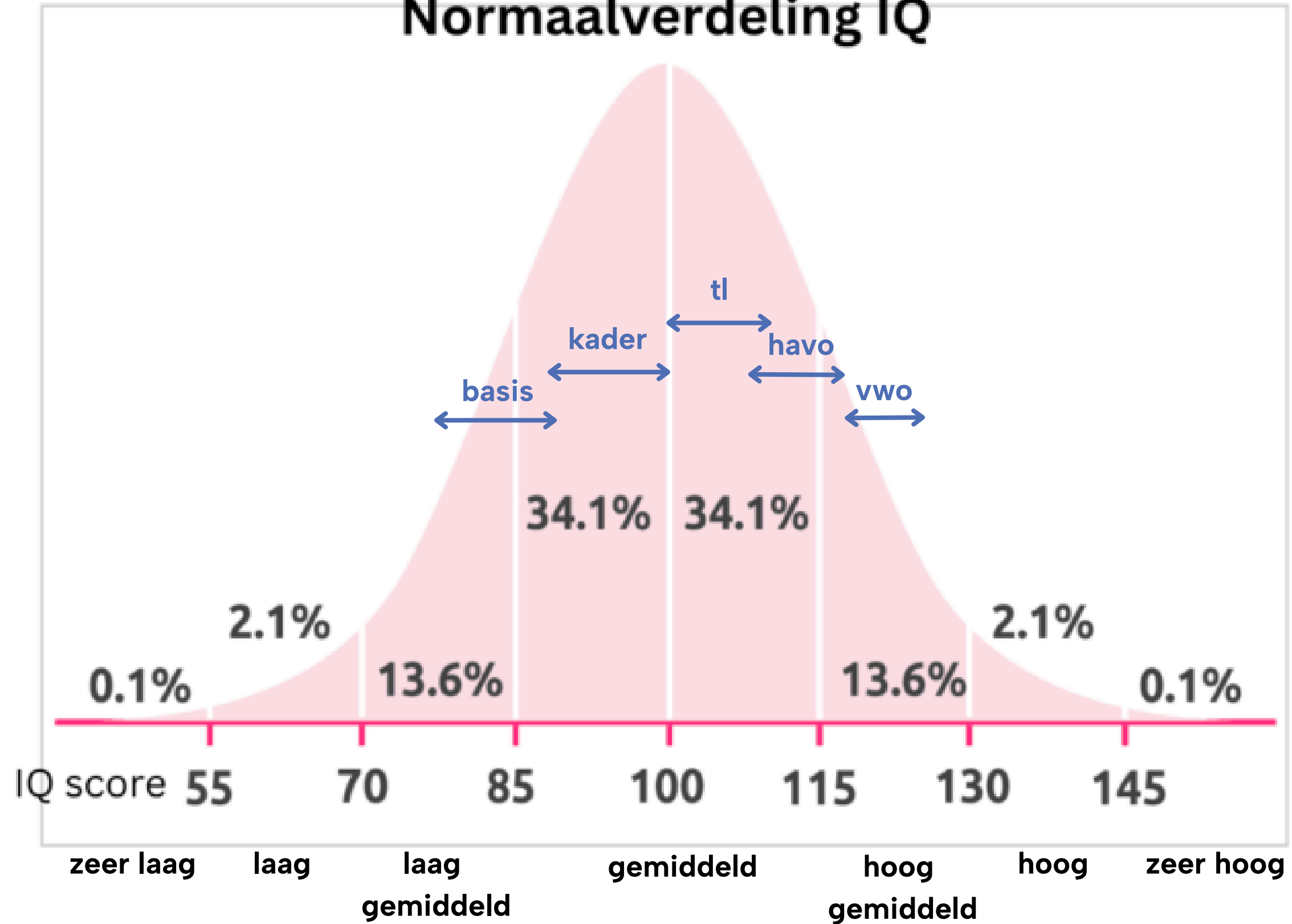


(denken)  
**hoogintelligent**

# Normaalverdeling IQ



# Normaalverdeling IQ



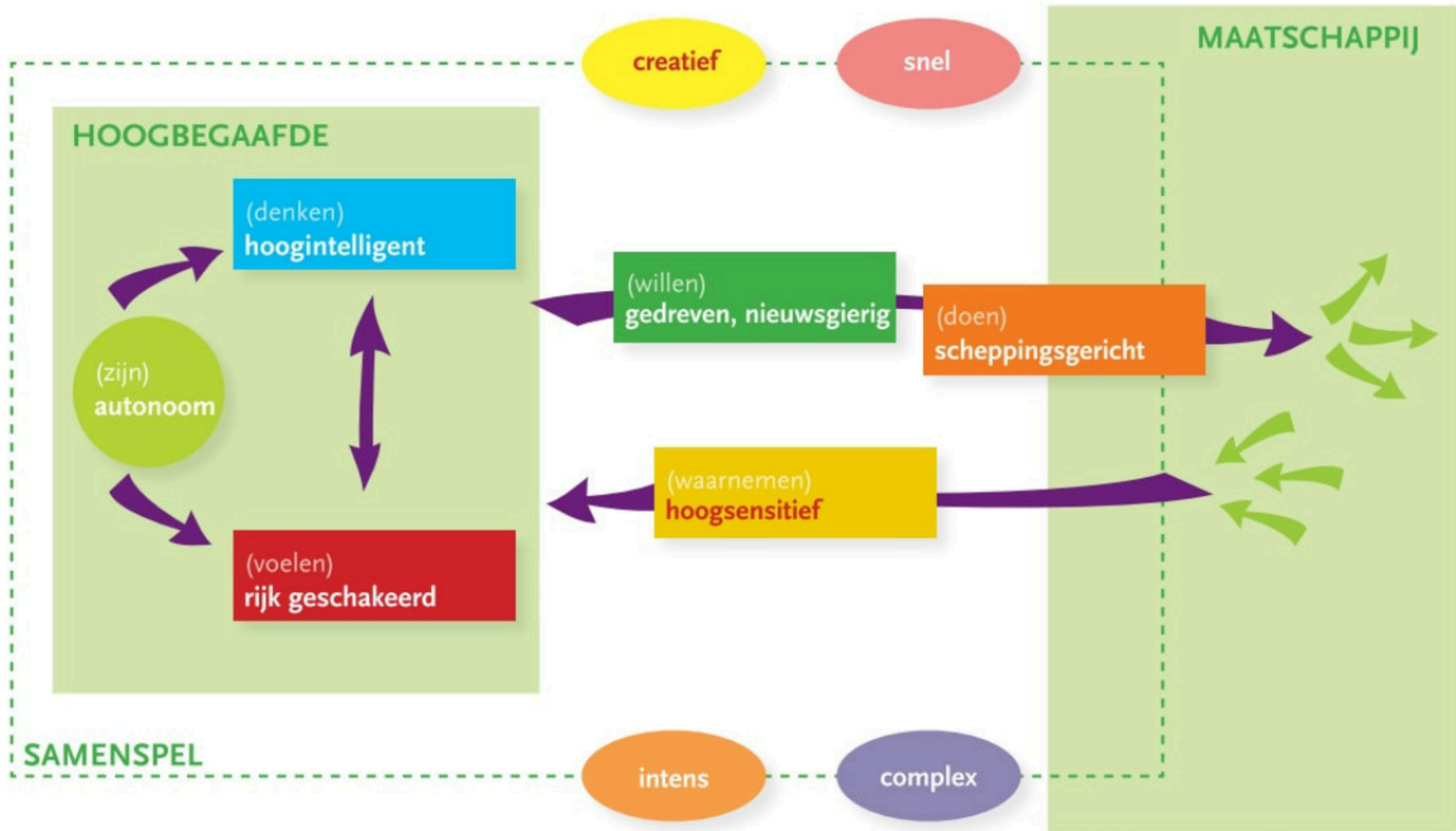
## Erfelijkheid IQ

50% genetisch?

50% omgeving?



# DELPHIMODEL HOOGBEGAAFDHEID©

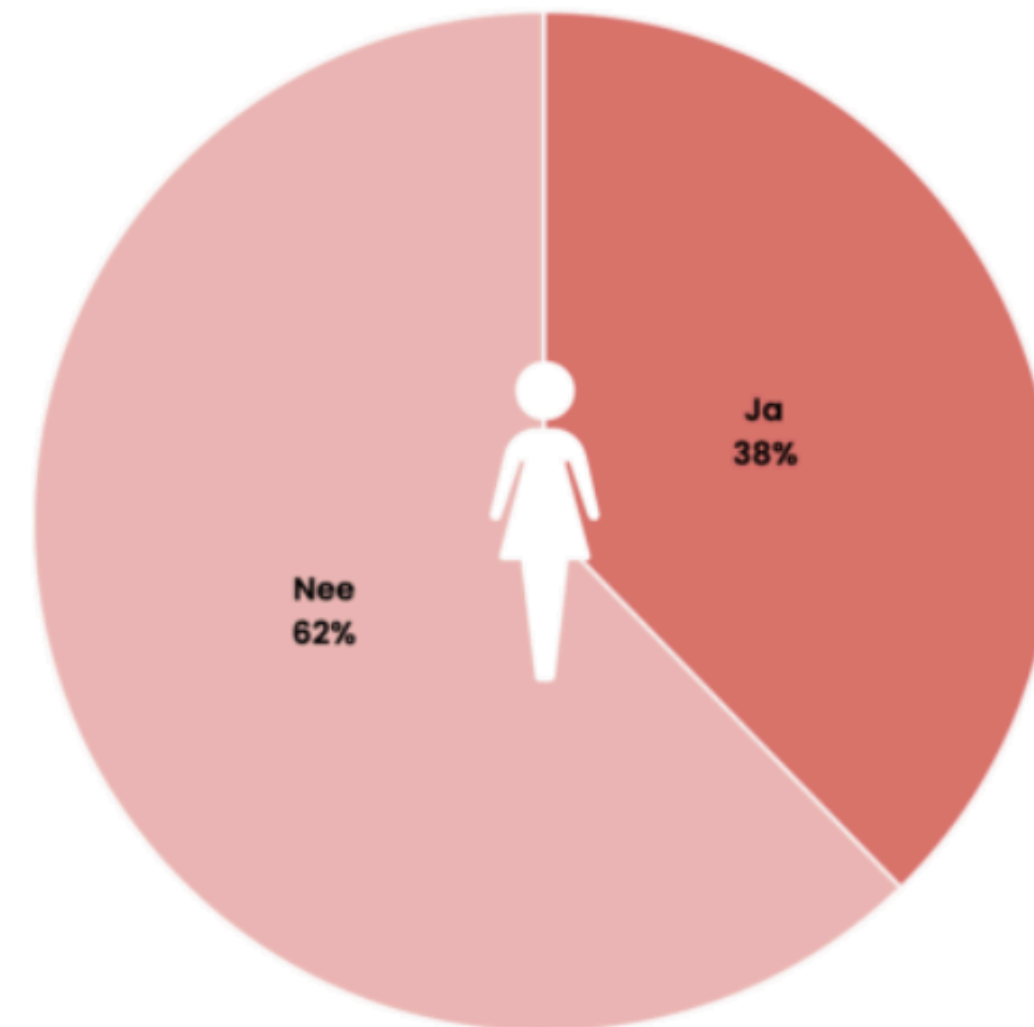
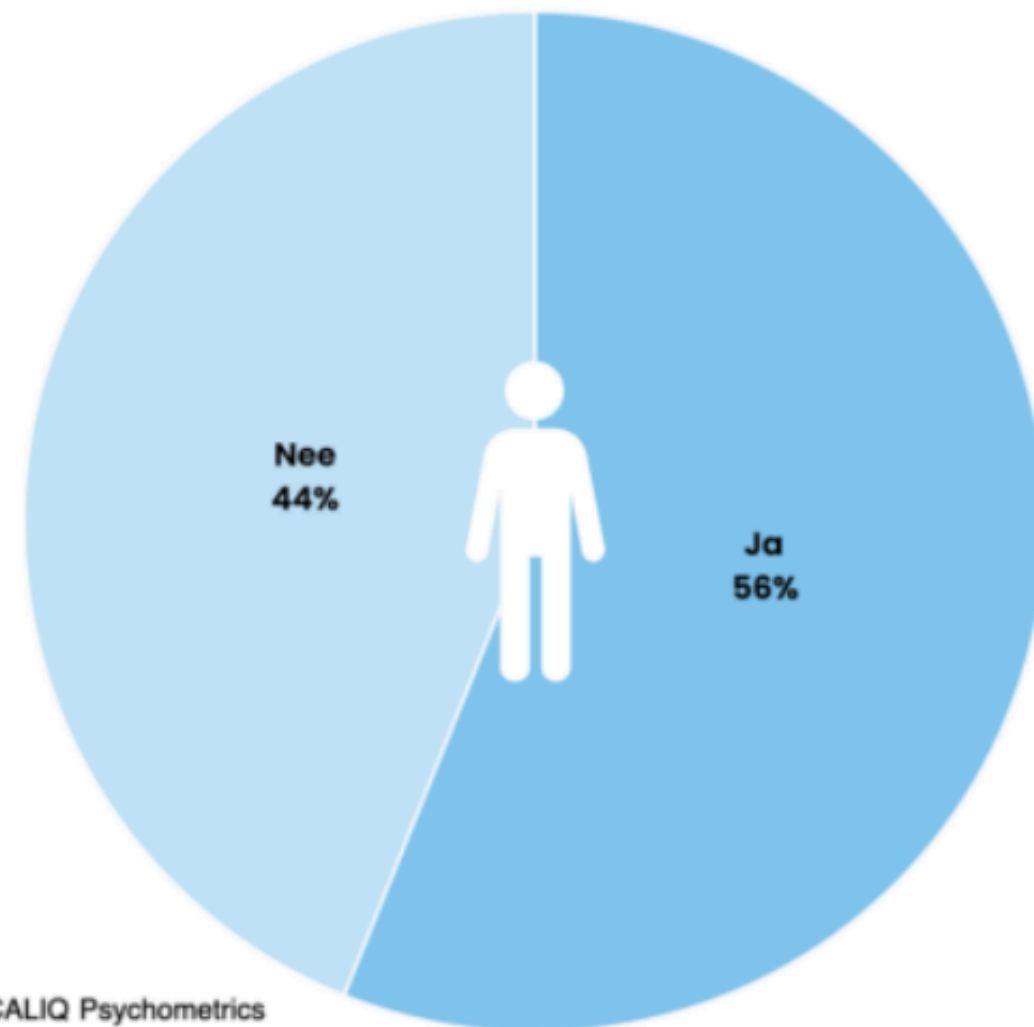


# Verschillen jongens/meisjes



# GESIGNALEERD ALS (HOOG)BEGAAFD

Percentage **jongens of meisjes** met een **IQ van 130** of hoger  
dat is **gesignaleerd** als mogelijk (hoog)begaafd **door hun leerkracht**

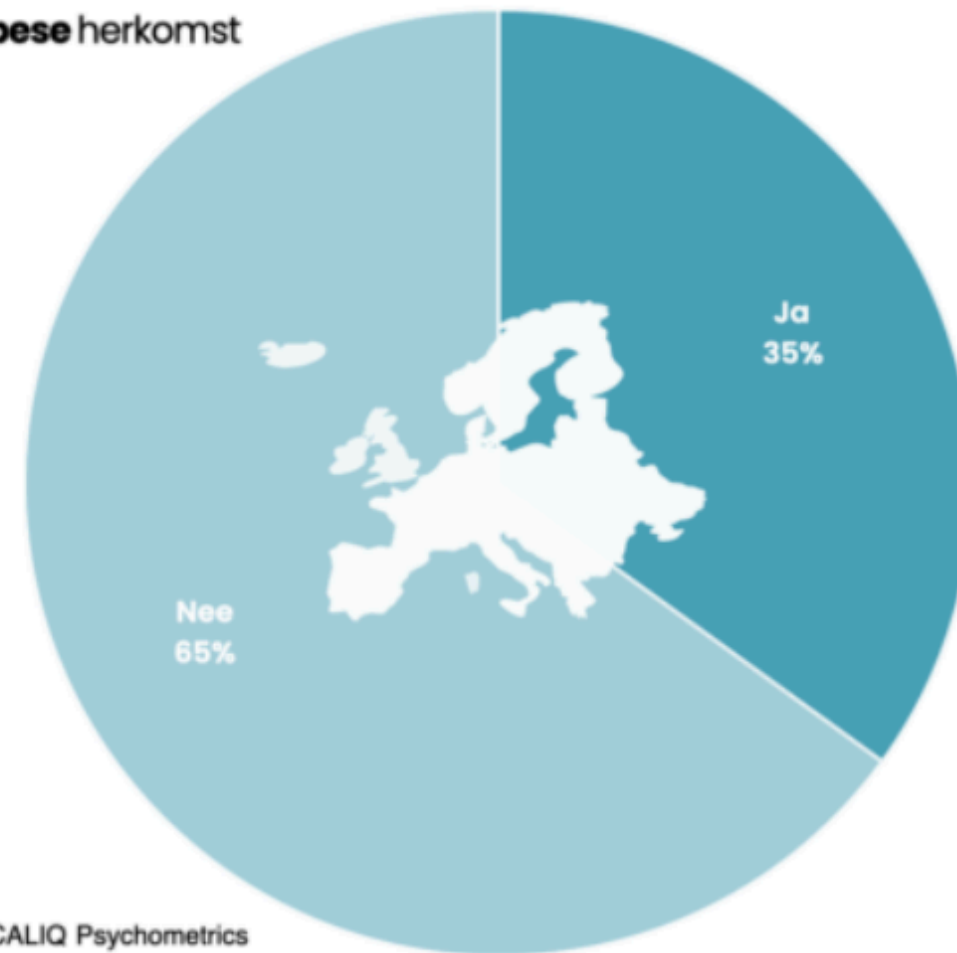


© SCALIQ Psychometrics  
Bron: [www.scaliq.com/ongezien](http://www.scaliq.com/ongezien)

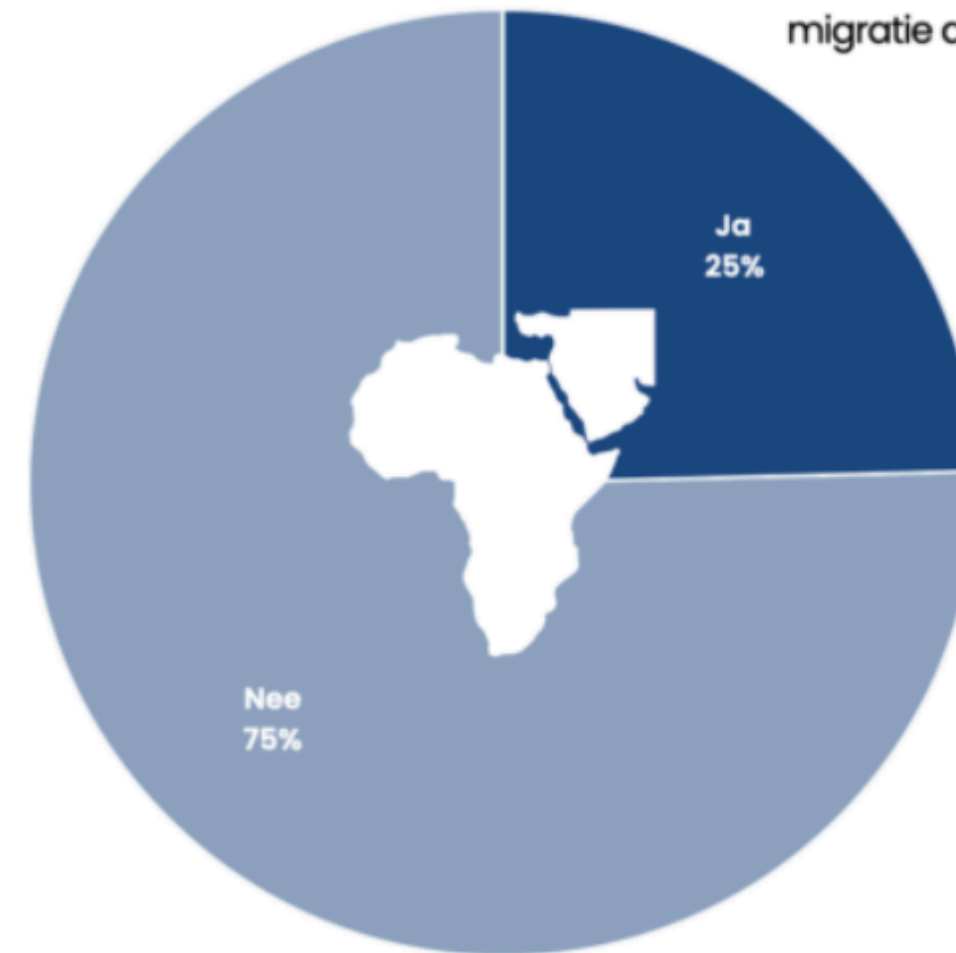
# GESIGNALEERD ALS (HOOG)BEGAAFD

Percentage kinderen met een IQ in de **bovenste 20%**  
dat is **gesignaleerd** als mogelijk (hoog)begaafd **door hun leerkracht**

Nederlandse of  
**Europese** herkomst



**Niet-westerse**  
migratie achtergrond



© SCALIQ Psychometrics  
Bron: [www.scaliq.com/ongezien](http://www.scaliq.com/ongezien)

hoogbegaafdheid en meerlingen

Wat maakt het  
lastig/anders?



# andere ontwikkeling

kan beeld beïnvloeden

- zygositeit
- vroeggeboorte
- ik - jij vs ik - wij - jij
- eigen ritme in alles
- taalontwikkeling: langzamer, autonome taal, etc.



## maskeren hb

- hb = andere belevingswereld. Samen anders!
- problemen worden in eerste instantie gewijt aan meerling zijn
- hb'er op den duur zichtbaar ongelukkig, meerling heeft elkaar
- aan elkaar aanpassen, veilig houden van elkaar.



## samen vs individu

- continue vergelijking
- hoeven niet op alles hetzelfde te zijn, ook niet op hb



## Waarom moet je er wat mee?

- zelfkennis
- zelfbeeldontwikkeling (peers)
- leren leren, leren doorzetten



hb én  
meerling!



# Gevolgen als je mee moet met **de standaard.**

- 🌀 verveling/stress
- 🌀 niet leren omgaan met moeilijke taken / nooit kunnen voldoen
- 🌀 geen opbouw taakaanpak/ executieve vaardigheden
- 🌀 bore-out / burn out
- 🌀 Uitvallen op PO of VO
- 🌀 thuiszitten

hoogbegaafdheid en meerlingen

Hoe dan?!



# Aan de bak!



# dubbel anders...

adviezen



erken



leg uit



spiegel

# tips voor ouders

adviezen



- kennis hoogbegaafdheid  
bijv: training hoogbegaafd opvoeden
- kennis meerlingen
- peercontact (evt. Pharos en Mensa)
- hb specialist

# tips voor ouders



- in gesprek (leerkracht én Intern Begeleider!)
- spreek je vermoedens uit
- deel je zorgen
- evt. extern specialist betrekken
- maak concrete afspraken

# Tips voor school



- kijk naar individu én naar meerlingdynamiek
- school heeft jullie keihard nodig!

# Tips voor school



- In de basis: samen in één klas, totdat....

Welke aannames of valkuilen heb ik mogelijk als leerkracht bij het werken met hoogbegaafde tweelingen?



erfelijkheid intelligentie  
wel/niet samen houden  
met bepaalde bril op kijken naar het kind  
verschil jongens/meisjes

Wat als er 1 van de 2 niet hoogbegaafd is en de ander wel, wordt dan aangeraden om ze bij elkaar te houden of om elk zijn eigen onderwijspad te laten bewandelen ondanks dat ze dan elk naar een andere locatie zullen gaan?



bespreek met ouders alle voors en tegens afhankelijk van leeftijd: ook met de kinderen

Tweeling j/m 4 jaar

hoe kunnen we haar helpen om zich minder aan te passen en meer van haar talenten te laten zien, zodat ze ook naast haar tweelingbroer opgemerkt wordt?



# ‘Geboren om te vliegen’

Hoogbegaafd zijn: denken, voelen en jezelf blijven.

lancering eind mei 2026



# Kaartenset



# Hoogbegaafd Opvoeden

start 11 februari

- omgaan met intense emoties en ontploffingen
- vriendelijk én vastberaden opvoeden
- communicatie met school
- zorgen voor passend onderwijs
- ruzies tussen broers/zussen

3 maanden  
online met replays  
gelijkgestemden



675,-

# contact met mij



@BloeiendAdvies



Jojanneke van Mourik - Wesselink



jojanneke@bloeiendadvies.nl



hoogbegaafde kinderen bloeien

