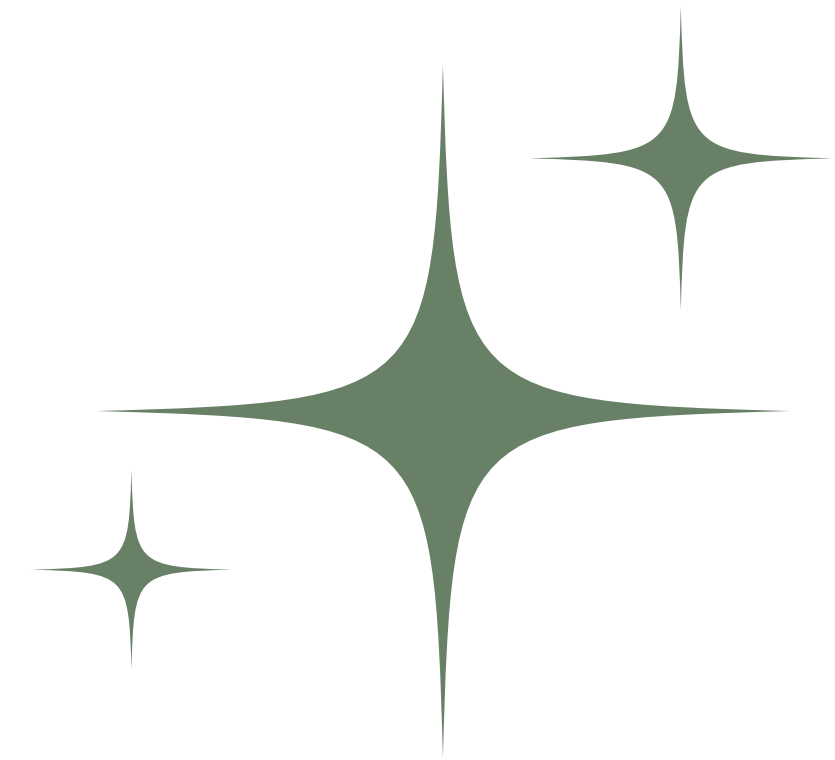


RUZIES EN ONMIN BIJ DRIELINGEN

IMD 07-02-2026

COKS FEENSTRA



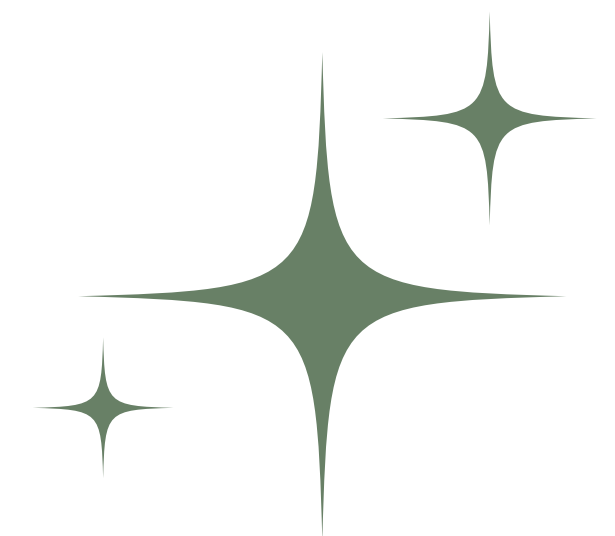


INHOUD

- REDENEN VAN RUZIES
- 0-2 JAAR
- 2-4 JAAR
- 4-6 JAAR
- 6-12 JAAR

REDENEN

- **ZITTEN IN DEZELFDE FASE**
- **IEDER EEN EIGEN PLEK BINNEN HET GEZIN**
- **HET ONTDEKKEN VAN EIGEN IK**
- **HEEL NAUW SAMENLEVEN**

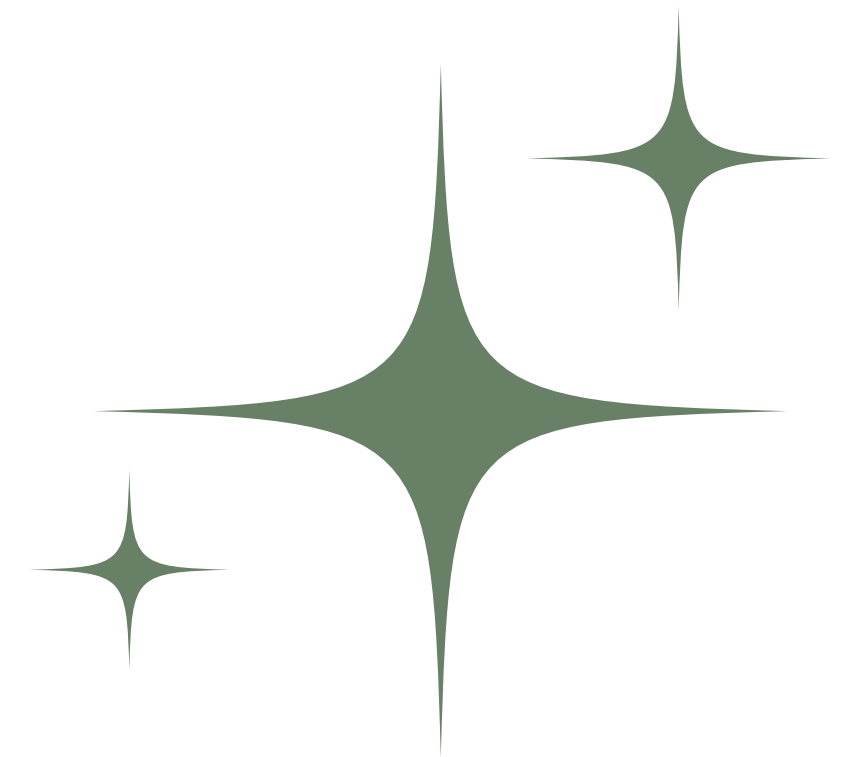


0 - 2 JAAR

- **BEPERKT BESEF VAN 'IK' EN DE 'ANDER', LICHAAMSGRENZEN**
- **AFPAKKEN, ELKAAR PIJN DOEN**
- **HET SPEELTJE VAN ANDER IS INTERESSANTER DAN EENZELFDE OP DE GROND**
- **IMITEREN VAN ELKAAR**

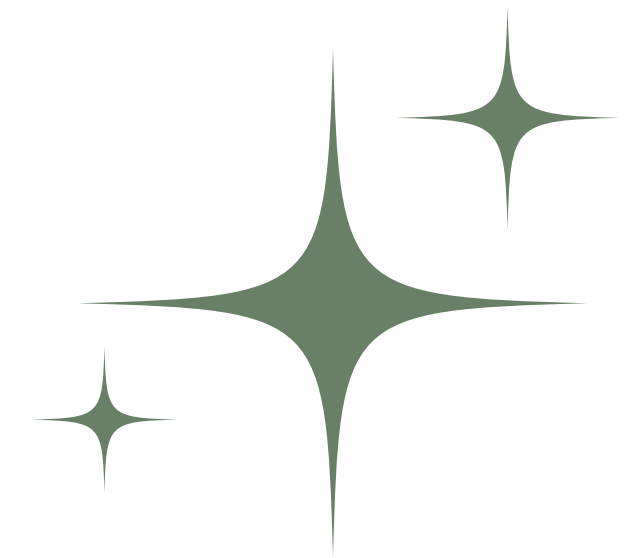
TIPS

- **GROTE BOX OF AFSCHEIDING**
- **MOMENTEN SAMEN-ALLEEN**
- **HULP REGELLEN, SAMEN ZIJN MET IEMAND**
- **BEGINNEN MET 'NEE' ROND 1 JAAR, KORT EN KRACHTIG**
- **INDIVIDUELE BUGGY, ER EVEN UIT**



2 - 4 JAAR

- MOEITE OM TE DELEN, 'VAN MIJ'
- SPEELGOED IS DEEL VAN HET 'IK'
- BEZITTERIG
- GEEN FRUSTRATIE-TOLERANTIE,
ALLES 'NU' EN RIGIDE
- GEEN EMOTIE BEHEERSING EN BEPERKTE
TAAAL, OVERHEERST LICHAAMSTAAL

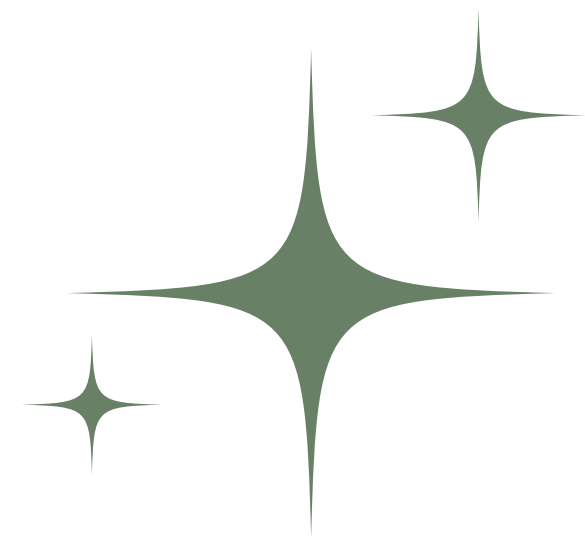




DRIE-EIIGE DRIELING

TIPS 2-4 JAAR

- **WAT IS DE TRIGGER? BV EEN SPEELTJE. GEBRUIK TIJDSLIMIET OF VERSTOP HET.**
- **DAG OPDELEN IN STUKJES**
- **ANTICIPPEER OP MOEILIJKE MOMENTEN, MOEHEID, OVERGANGEN, HONGER**
- **BENOEM GEDRAG EN PRIJS MEDEWERKING**



MEER TIPS

- HOUD DE LEIDING: JE HEBT EEN KLASJE
- HOUD IETS ACHTER DE HAND VOOR STRESSMOMENTEN
- VOER 'DE DAG VAN' IN
- WEES CONSEQUENT EN DUIDELIJK, PRAAT MET ELK APART
- LEER ZE 'SORRY' ZEGGEN BIJ RUZIES OF 'STOP'



GEHOORZAAMHEID

**NIET MINDER GEHOORZAAM MAAR HEBBEN STRUCTUUR
NODIG, DUIDELIJKERE COMMUNICATIE EN BEWUST
INDIVIDUELE AANDACHT**



SITUATIE BIJ EEN DRIELING

- ZE KOPIËREN ELKAAR IN GEDRAGEN EMOTIES (*CONTAGION OF FEELING*)
- ZE ESCALEREN
- ZE VERZETTEN ZICH MET ELKAAR
- POWER VAN DRIE: ZE STEUNEN ELKAAR

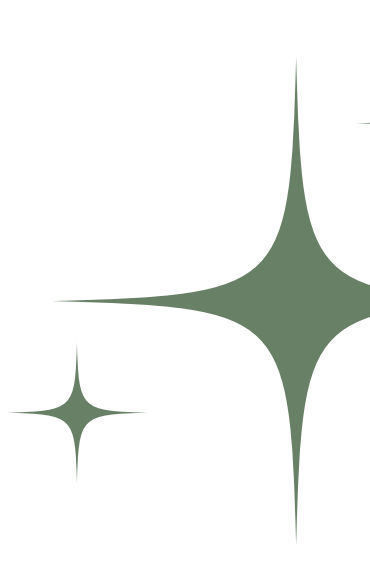


TIP: VOORSPELBAARHEID

- ZELFDE RITMES (tv tijd, bedtijd)
- ZELFDE REGELS EN CONSEQUENTIES
- GROEPSREGELS, INDIVIDUEEL NALOPEN
- COLLECTIEF STRAFFEN GEEFT WROK
- INDIVIDUEEL CORRIGEREN GEEFT VERANTWOORDELIJKHEID

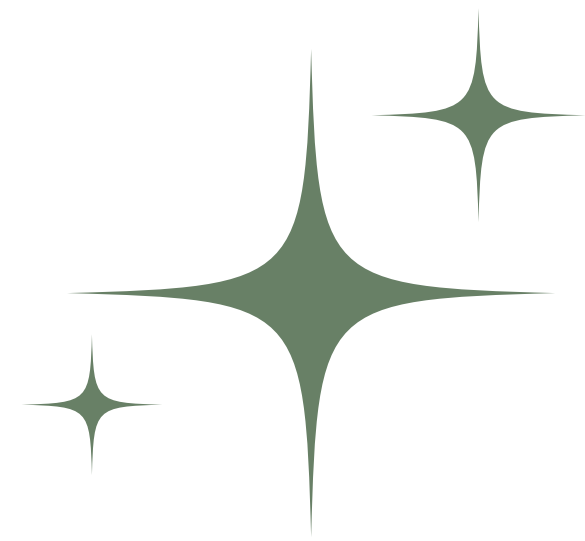


MEER TIPS 2-4 JAAR

- HAAL ZE UIT ELKAAR
 - LUISTER NAAR ELK KIND, GEVOELENS VALIDEREN
 - PAS JE VERWACHTINGEN AAN BIJ HUN NIVEAU
 - EERLIJKHEID BELANGRIJKER DAN GELIJKHEID
 - VERSCHILLEN IN TEMPERAMENT, TAALVAARDIGHEDEN EN IMPULSCONTROLE
- 

4 - 6 JAAR

- DELEN WORDT MAKKELIJKER
- WACHTEN OP BEURT
- UITEN VAN GEVOELENS VIA WOORDEN
- JALOEZIE, WEDIJVER, RIVALITEIT
- FASE VAN SCHELDWOORDEN
- EENTJE VOELT ZICH MINDER, EEN IS DE BAAS



TIPS 4-6 JAAR

- **OMBUIGEN**
- **SPELEND LEREND, OPRUIMEN 'GO'**
- **EXTRA TIJD VOOR HET KIND DAT HET MOEILIK HEEFT**
- **SPELEN BIJ VRIENDJES, CLUBJES**



EEN OP EEN TIJD

- VERBETERT HET SAMENWERKEN
- VERMINDERT SLECHT GEDRAG EN JALOEZIE
- VERSTERKT DE BAND
- HELPT BIJ HET VINDEN VAN 'IK'
- LOGISTIEK MOEILIJK, VRAAGT OM HULP VAN DERDEN

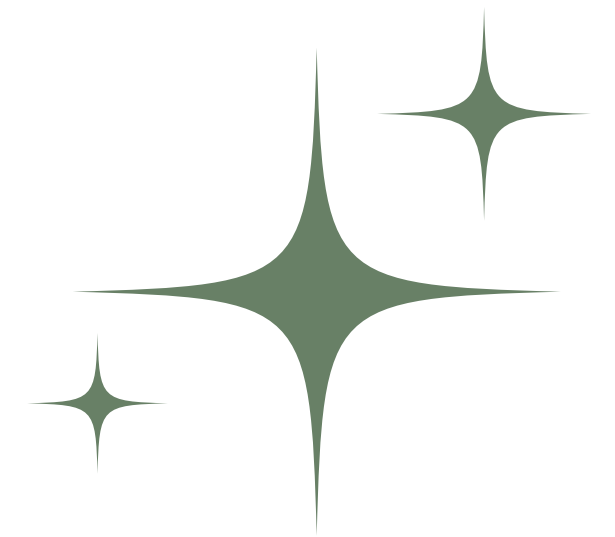


6 - 12 JAAR

- **PERIODE VAN EIGEN VRIENDJES**
- **'ONEERLIJK' EN ALLES OP EEN WEEGSCHAAL**
- **JALOEZIE**
- **ZICH MINDER VOELLEN OF DEFENSIEF**
- **ELKAAR NODIG HEBBEN EN ZICH AFZETTEN
TEGEN ELKAAR**

TIPS 6-12 JAAR

- **PRIJS MEEWERKEND GEDRAG MEER DAN NIET-MEEWERKEND GEDRAG**
- **PRIJS INSPANNING, NIET PERSOONLIJKHEID. *JE HEBT JE JAS OPGEHANGEN, FIJN!***
- **VERMIJD VERGELIJKINGEN IN HUN BIJZIJN**
- **WISSEL LEIDER-VOLGER ROLLEN BIJ OPDRACHTEN**



NIET VERWACHTEN

- **DIRECTE GEHOORZAAMHEID IN EEN STAAT VAN GROEPSOPWINDING**
- **EENZELFDE SOORT RIJPHEID BIJ ALLE DRIE**
- **CORRECTIES MET EEN DIRECT SUCCES VAARDIGHEDEN MOETEN GEOEFEND WORDEN, GEPREZEN EN AANGELEERD**



TIPS 6-12 JAAR

- **MAAK GEZINSREGELS**
- **LEG HET 'WAAROM' UIT**
- **SCHRIJF ZE OP EN HANG ZE OP**
- **DEZE STAAN NIET TER DISCUSSIE**
- **NEEM OOK TAKEN ERBIJ OP**
- ***WE SCHREEUWEN NIET***
- ***WE LUISTEREN NAAR ELKAAR***
- ***ALS EEN VOLWASSENE STOP ZEGT, DAN STOPPEN WE***
- ***WE PRATEN DINGEN UIT***
- ***BOOS? DAN VRAGEN WE HULP***

ALLEEN MOMENT

- **WAT WAS DE LAATSTE TIJD MOEILIK VOOR JE?**
- **WAT WIL JE DAT IK WEET VAN JOU?**
- **VOELT ER IETS ONEERLIJKS VOOR JE?**



BIJ VRAGEN:

- **FB COKS EN DRIELINGEN**
- **www.coksfeenstra.info**



**ZIT JE MET EEN VRAAG OF
TWIJFEL OVER JE MEERLING?**

*Vraag een online
consult aan
coksfeenstra.info*