



Nederlands Tweelingen Register

Tweeling- en familieonderzoek

Het Nederlands Tweelingen Register

Dr. Jenny van Dongen

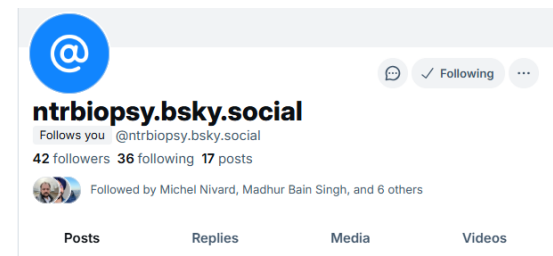
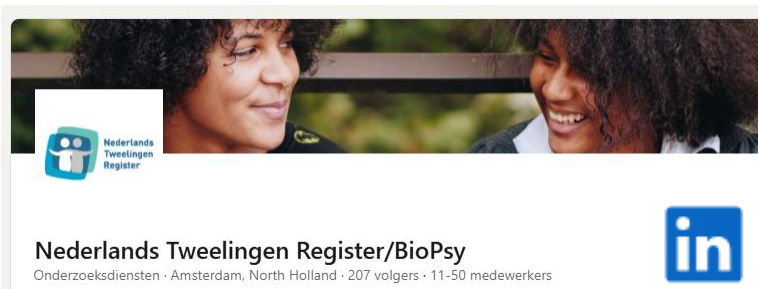
Assistant Professor

Afdeling Biologische Psychologie

Vrije Universiteit Amsterdam

Nederlands Tweelingen Register

<https://tweelingenregister.vu.nl/>





Nederlands Tweelingen Register

Tweeling- en familieonderzoek



<https://tweelingenregister.vu.nl/>

Vrije Universiteit Amsterdam

Sinds 1986: eeneiige en twee-eiige
tweelingen + familieleden



Actieve deelnemers in februari 2019:

	0-11 jaar	12-17 jaar	18+	Totaal
Tweelingen /meerlingen	31.738	26.336	64.578	122.652
Broers/zussen van meerlingen	1.126	3.463	11.737	16.326
Ouders van meerlingen	-	-	97.839	97.839
Partners van meerlingen	-	-	3.470	3.470
Kinderen van meerlingen	655	491	1.616	2.762
Kinderen van broers/zussen van meerlingen	110	63	424	597
Totaal	33.629	30.353	179.664	243.646

Foto's door Monique Eller en Bodine Koopmans



Nederlands Tweelingen Register

Tweeling- en familieonderzoek



Foto's door Monique Eller en Bodine Koopmans





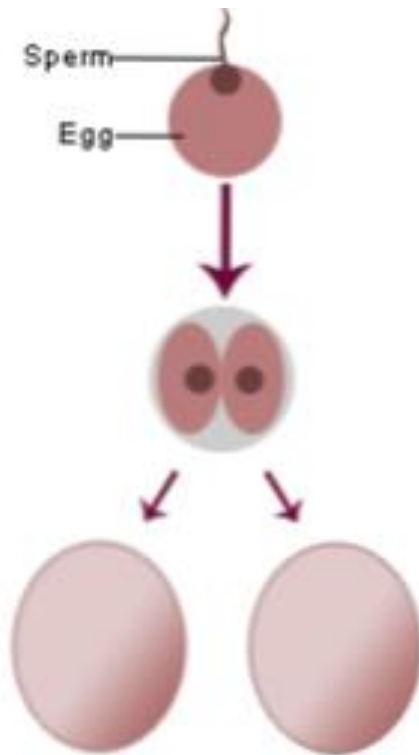
Nederlands Tweelingen Register

Tweeling- en familieonderzoek

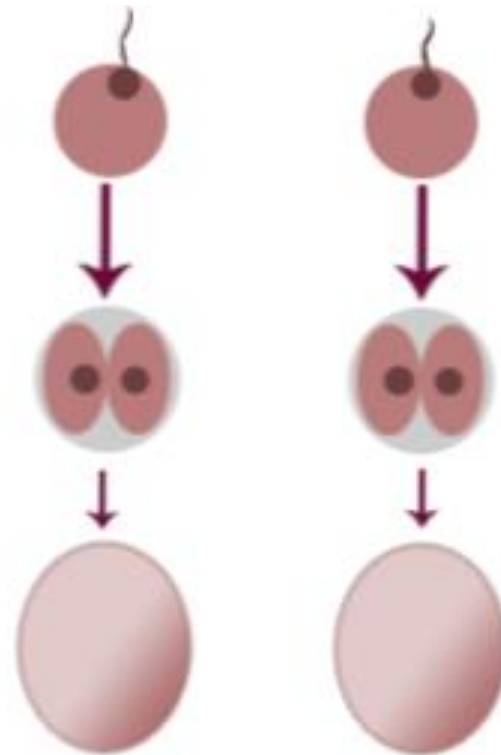
- Gezondheid en welbevinden **van meerlingen en hun familie**
 - Effecten van geboortegewicht, zwangerschapsduur, chorioniciteit
 - Wel of niet in dezelfde klas?
 - Hoe ontstaat een meerlingzwangerschap?
- Gezondheid en welbevinden **in de Nederlandse bevolking**
 - Wat is de rol van genen en omgeving?
 - Groei, ontwikkeling, persoonlijkheid, lichamelijke en psychische gezondheid
 - In kinderen en volwassenen



Eeneiige tweeling



Twee-eeiige tweeling



**Voor erfelijke eigenschappen:
eeneiige tweelingen lijken meer op elkaar dan twee-eiige tweelingen**



Nederlands Tweelingen Register

Tweeling- en familieonderzoek

DNA

Broers en zussen
en twee-eiige tweelingen



Gemiddeld
50%

Eeneiige tweelingen



100%

Alle tweelingen: groeien samen op in hetzelfde gezin

**Voor erfelijke eigenschappen:
eeneiige tweelingen lijken meer op elkaar dan twee-eiige tweelingen**



Kieskeurig eetgedrag



Appetite 195 (2024) 107230



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

Appetite

journal homepage: www.elsevier.com/locate/appet



Heritability of adult picky eating in the Netherlands

Emma A. Koenders^a, Laura W. Wesseldijk^{b,c}, Dorret I. Boomsma^d, Junilla K. Larsen^a,
Jacqueline M. Vink^{a,b}

^a Behavioural Science Institute, Radboud University, Nijmegen, Netherlands

^b Department of Psychiatry, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Netherlands

^c Department of Cognitive Neuropsychology, Max Planck Institute for Empirical Aesthetics, Frankfurt am Main, Germany

^d Department of Biological Psychology, Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, Netherlands

Onderzoek onder
8225 tweelingen en
meerlingen



Kieskeurig eetgedrag

- Erfelijkheid: 49 %
- Unieke omgevingsfactoren: 51%
- Gedeelde familie-omgeving: 0%
- Volwassen tweelingen (leeftijd 18+)
- Eerder onderzoek: Ook hoge erfelijkheid in kindertijd





Motorische ontwikkeling



Foto: NRC

Onderzoek onder
30.256 tweelingen



Motorische ontwikkeling

Gemiddelde

1e keer rollen van rug naar buik:	6 maanden
1e keer zitten zonder steun:	9 maanden
1e keer kruipen op handen en knieën:	10 maanden
1e keer zelfstandig staan:	12 maanden
1e keer zelfstandig lopen:	15 maanden

Geboortevolgorde: geen effect

Zwangerschapsduur: tweelingen die eerder worden geboren zijn gemiddeld iets langzamer

Geslacht: Meisjes sneller dan jongens

Erfelijkheid: 52%

Gedeelde omgeving: 39%

Unieke omgeving: 9%



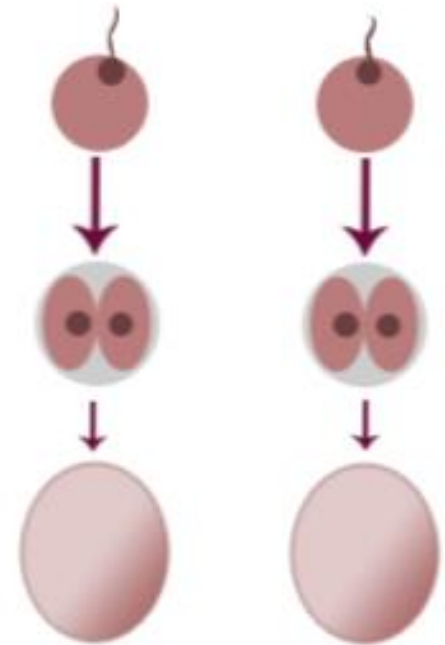
Waarom krijgen sommige moeders
een tweeling/meerling?

De meeste zwangerschappen: 1 baby

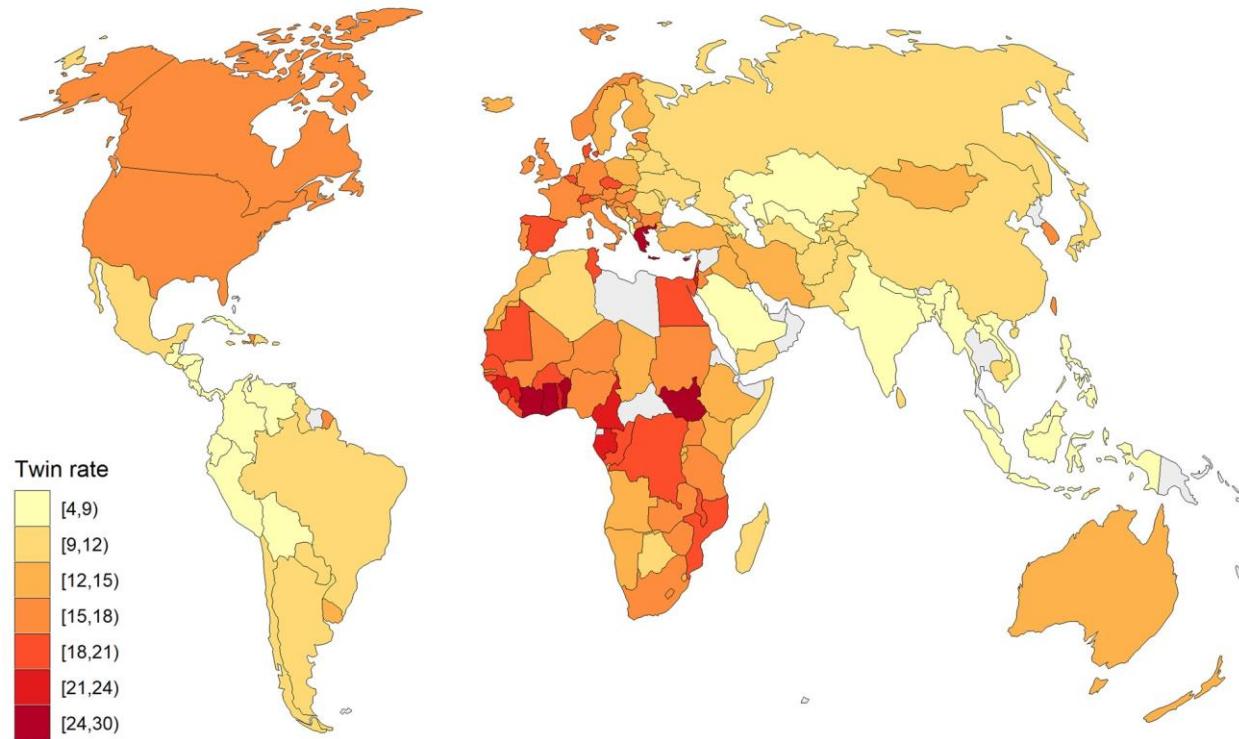


Twee-eiige tweeling

- Dubbele eisprong (ovulatie)
- **Erfelijke aanleg vrouw:** Een vrouw van wie de moeder of zus een twee-eiige tweelingen heeft gehad, heeft zelf een **twee keer zo grote kans** op een tweeling
- **Leeftijd** speelt een rol: hoe ouder de moeder, hoe groter de kans
- Eeneiige tweelingen: Meestal niet erfelijk



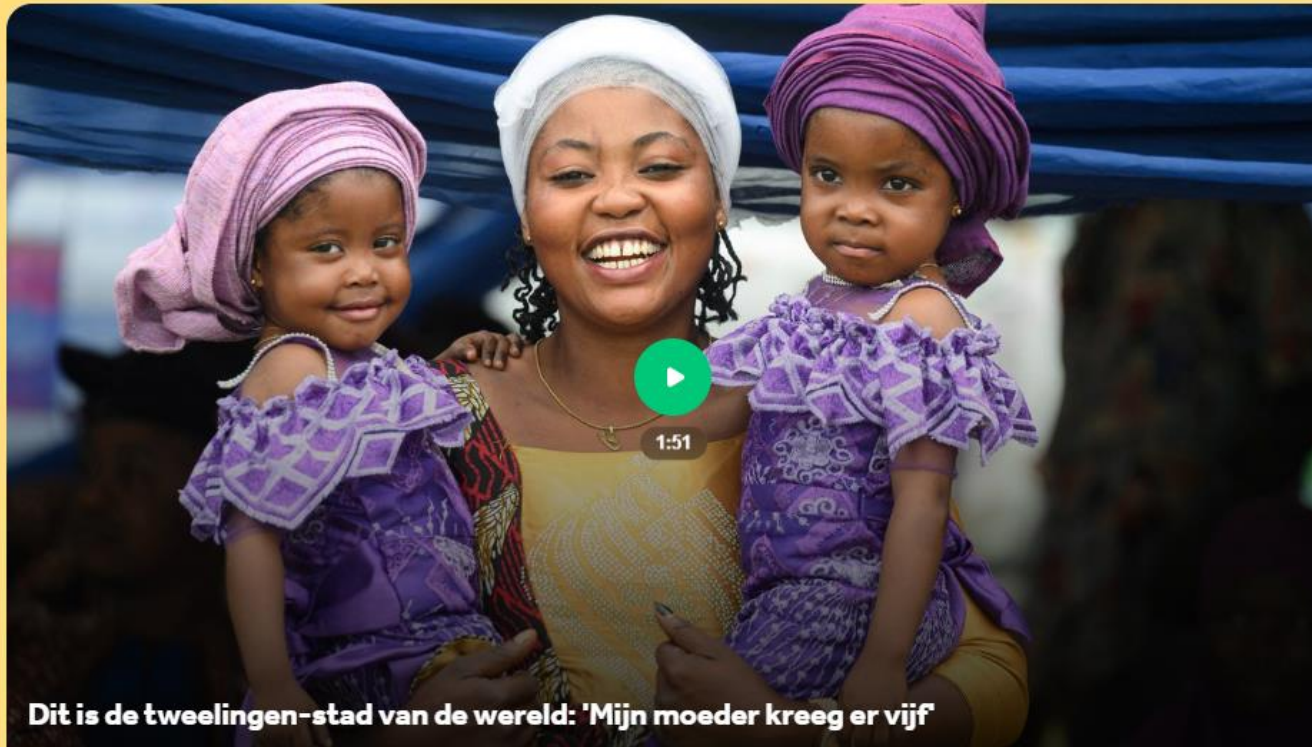
2010-2015



In Nederland en de rest van Europa: ongeveer 13 van de 1000 geboortes is een twee-eiige tweeling.

In Oost-Azië, 3-4 van de 1000 geboortes is een twee-eiige tweeling.

Sommige delen van Afrika, meer dan 20 op de 1000 geboortes.
is een twee-eiige tweeling.



Dit is de tweelingen-stad van de wereld: 'Mijn moeder kreeg er vijf'

maandag 14 oktober, 15:59

<https://jeugdjournaal.nl/artikel/2540734-dit-is-de-tweelingen-stad-van-de-wereld-mijn-moeder-kreeg-er-vijf>

Een van de aankomende onderzoeksprojecten: **TwinWise**

- We onderzoeken hoe effectief de populaire leerplatformen *Taalzee* en *Rekentuin* zijn in het ondersteunen van taal- en rekenvaardigheden.
- Het project onderzoekt ook waarom kinderen verschillen in leerstijlen, vaardigheden en persoonlijke voorkeuren.
- Verschillende gezinsleden doen mee aan testjes en vragenlijsten om een compleet beeld te krijgen van de leeromgeving.
- De tweeling krijgt **gratis** toegang tot *Taalzee* of *Rekentuin* voor thuisgebruik.

taalzee



rekentuin





**Dr. Elsje van
Bergen**



**Dr. Bruno
Sauce**



**Dr. Abe
Hofman**



**Dr. Alexandra
Starr**



**Josefina
Bernardo**



**Madelief
Kuijper**

**Wil je meer weten over dit
onderzoek en het NTR?
Stuur mij een email!**

- Het onderzoek gaat van start in het najaar van 2025 en loopt meerdere jaren.
- Alle gezinnen met tweelingen in de basisschoolleeftijd zijn welkom om mee te doen.
- Hoe werkt deelname?
 - Registreren kan eenvoudig via het NTR.
 - Als je in aanmerking komt, krijg je automatisch een uitnodiging voor een onderzoek.
 - Meedoen is altijd vrijwillig, en je beslist zelf of je uiteindelijk wilt deelnemen.



Veel onderzoeken vinden plaats via (online) vragenlijsten

Hiervoor hoeft u niet naar de VU te komen

U kunt per onderzoek beslissen of u wilt deelnemen



Nederlands Tweelingen Register
Tweeling- en familieonderzoek



Inschrijven of meer informatie over het
Nederlands Tweelingen Register?

Kom bij ons langs in de pauze!

Volg ons op social media: linkedin, Bluesky



<https://tweelingenregister.vu.nl/>

