

Welkom

De veerkracht van een
(meerling)gezin.







Wij zetten in op een krachtige preventieve aanpak aan de voorkant omdat dit beter is dan achteraf ingrijpen, zeker als problemen voorkomen hadden kunnen worden.



Wanneer het ene ervaringsverhaal bijdraagt aan het andere

Ontdek alles over ons Connecting Buddies netwerk

[Over Connecting Buddies >](#)



[Programma's](#) [Lezingen](#) [Onze missie](#) [Contact](#)



Onze missie

Waarom we doen wat we doen

Ieder kind en ieder mens heeft recht op een leven vol vreugde en de veerkracht om met uitdagende momenten om te gaan. De innerlijke belevingswereld van een kind is niet altijd zichtbaar, en de schade, patronen en overtuigingen die daarbinnen verankerd zijn, nog minder. Het komt te vaak voor dat de basis die kinderen meekrijgen niet geschikt is om op een gezonde manier veerkracht op te bouwen. Onbedoeld, maar met alle gevolgen van dien. Connecting Souls leert ouders, professionals en organisaties om samen, ondanks de uitdagingen in het leven, een veerkrachtige basis voor het kind te creëren. Want die basis begint bij jou.



**Ouders krijgen een
leidinggevende
functie in een van
de meest
fundamentele
organisaties ter
wereld**





**Het doorgeven
van de
levenskunst
aan je meerling
binnen alle
hectiek van het
leven**





Uitdagingen op het gebied van:



**Dagelijkse beslommeringen,
organisatie, tijdbeheer**

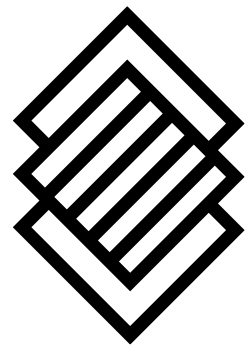
individuele aandacht

Gezondheidsproblemen

Individuele ontwikkelingsverschillen



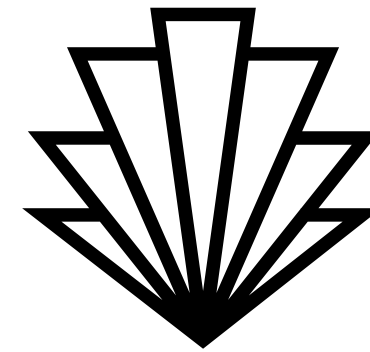
Uitdagingen



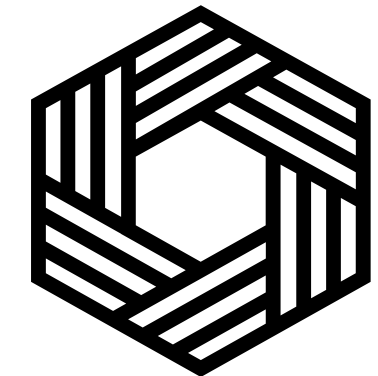
Fysiek: De fysieke eisen van het krijgen van meerdere kinderen tegelijkertijd kunnen herstel uitdagender maken.



Emotioneel: Uitgeput raken door de constante zorg en de druk om aan de behoeften van meerdere kinderen te voldoen..



Mentaal: Het jongleren met de behoeften van meerdere kinderen kan mentaal veeleisend zijn.



Verbinding: De verkleining van het sociale netwerk

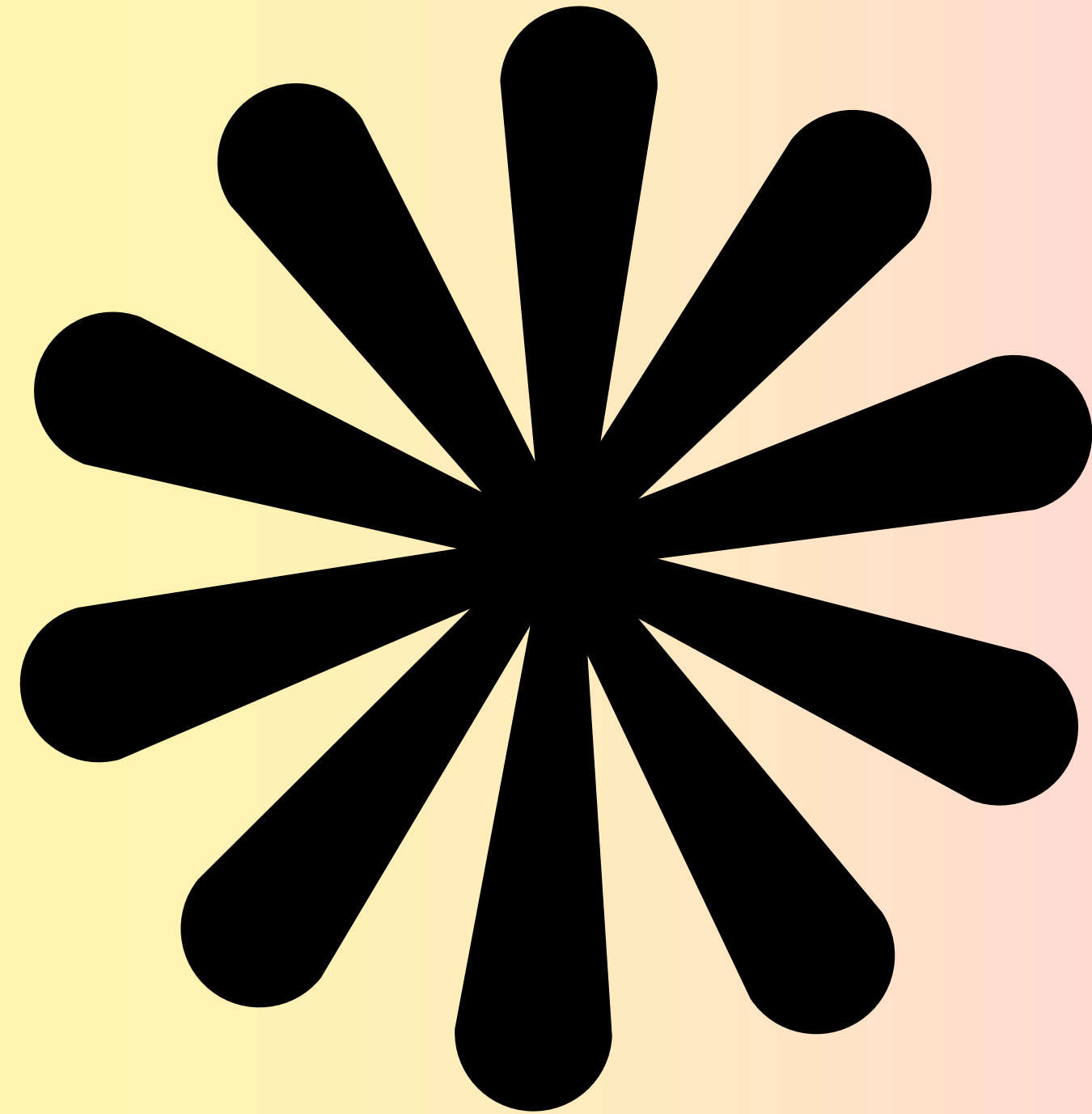


**Wat als het nog
uitdagender
wordt? Hoe veer je
dan terug?**



**Het opvoeden
van kinderen
confronteert je
met je eigen
verleden en
afkomst.**





Van overleven naar overstijgen.

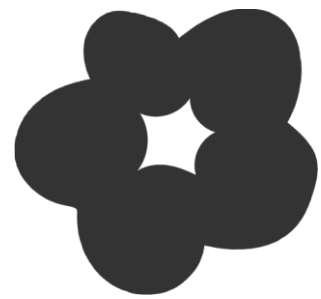
**Is er ruimte voor herstel en ruimte om stil te
staan wat je werkelijk op dit moment nodig
hebt?**

Intergenerationele overdracht verwijst naar het doorgeven van patronen, gedragingen, overtuigingen en emotionele dynamieken van de ene generatie op de andere.

In het geval van meerlingen kan intergenerationele overdracht unieke aspecten hebben vanwege de bijzondere band en interacties tussen de tweeling en hun ouders.



Specifieke focus op meerlingen



Individuele identiteitsontwikkeling

Overname van relatiepatronen

Aannemen van communicatiestijlen

Impact van gezinsdynamiek

**Kinderen willen
van je leren
omdat de
volgende
generatie altijd
zal proberen om
iets af te maken
wat de vorige niet
is gelukt.**





Hoe is het om jou te zijn?

Welke sporen heeft het leven bij jou achtergelaten en welke rol(len) vervul jij nu?



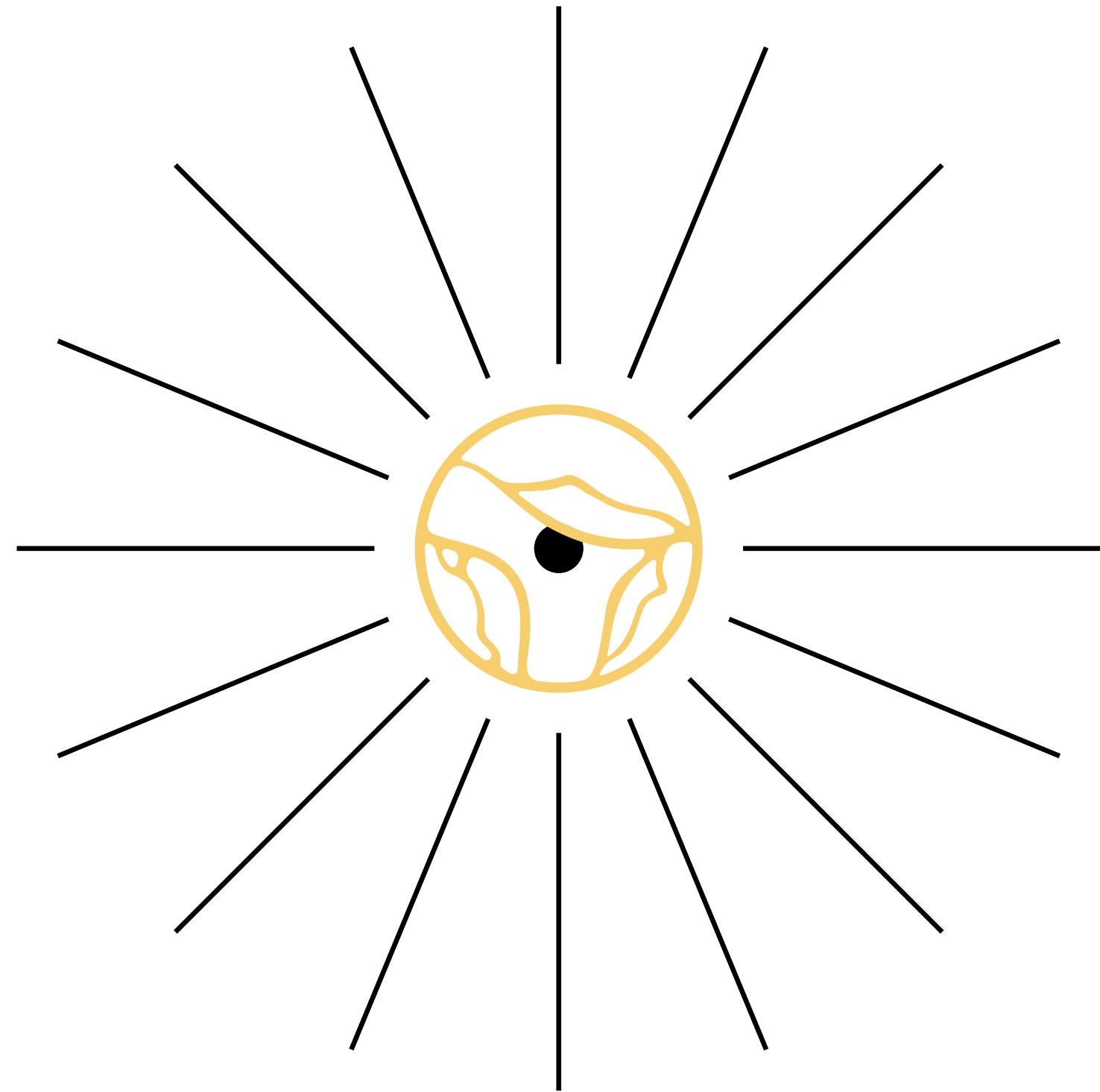
De vorming van het interpersoonlijke verhaal.

what the hell is that?



oh,
just my mind

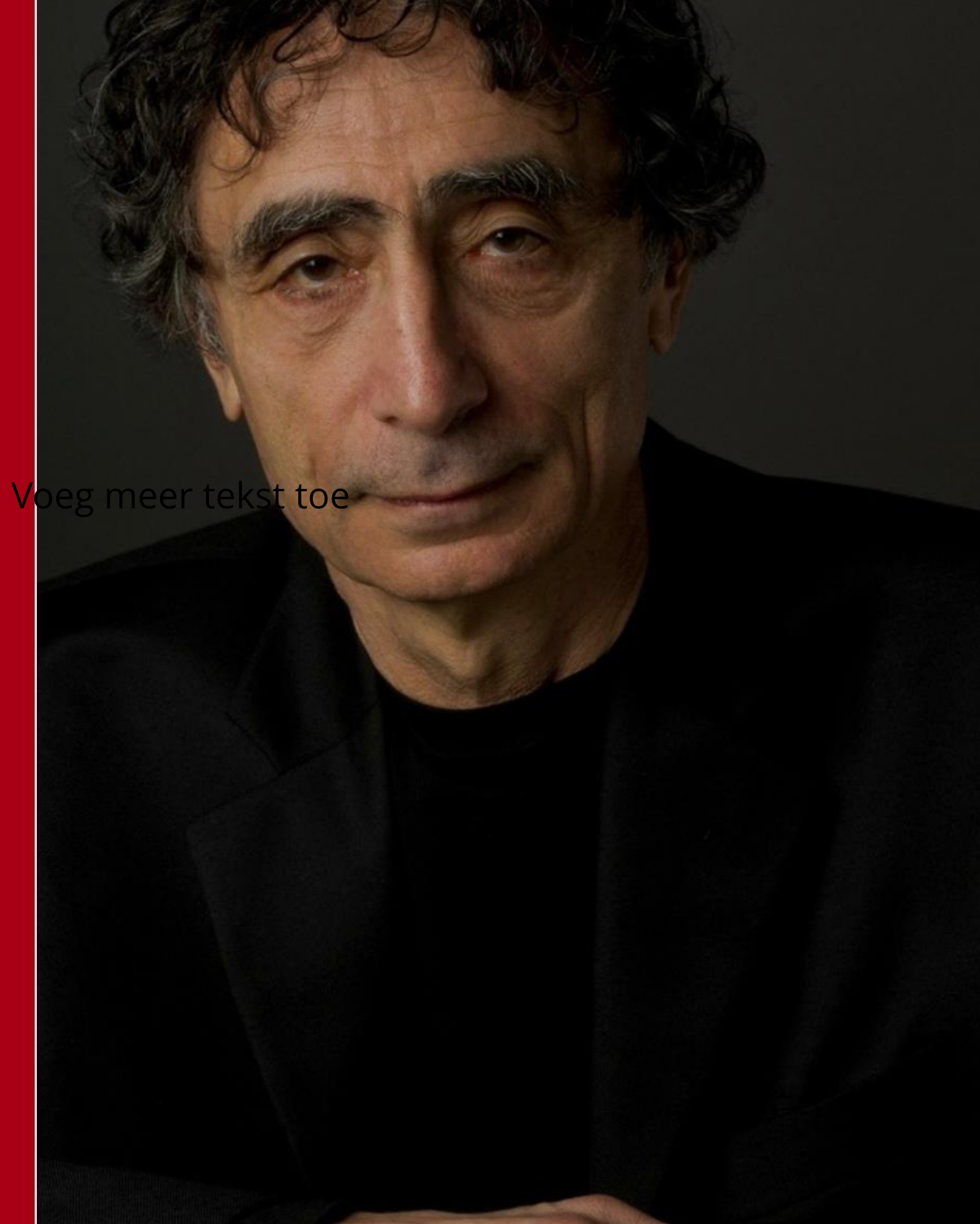
Wie spreekt er in jouw verhaal?



"Patronen doorbreken vergt moed; ze zijn er niet zomaar. Een andere koers kiezen vereist diepgaande overweging, vooral als ze je ooit zowel letterlijk als figuurlijk hebben gered."

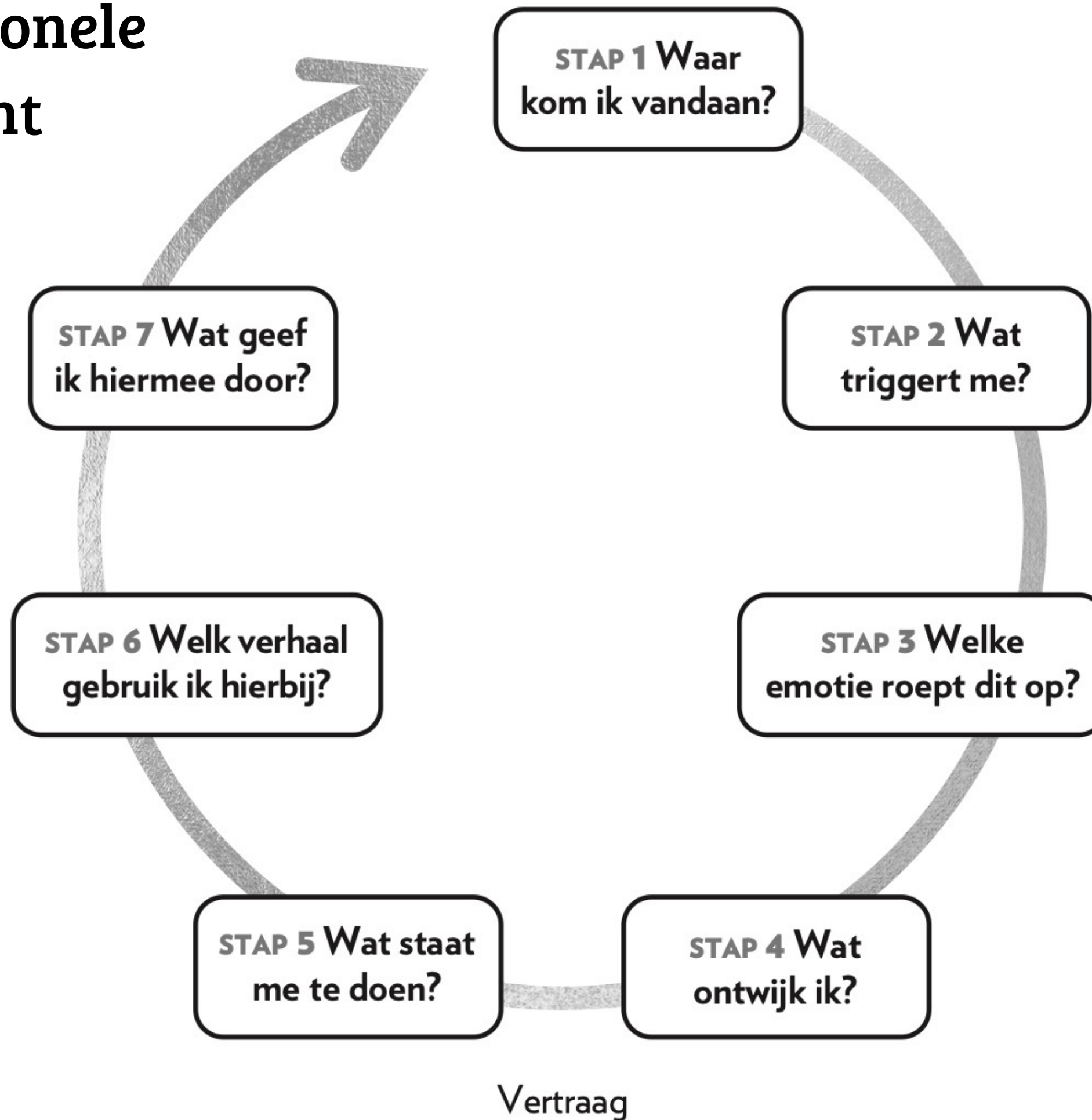
*Anything that is
"wrong" with you
began as a survival
mechanism in
childhood.*

- DR. GABOR MATÉ



Intergenerationele overdracht

De stappen voor positieve
en systematische
bewegingen



Veer je terug?

Blijf je hangen?

**Wie neemt het initiatief?
Stop met het
individualiseren.**



**Connecting
Souls**



Van dwalen naar focus

Werken met groeidoelstellingen

Waar wil je samen naartoe ?





Hoe bouw je aan een nieuw veerkrachtig verhaal?

Welk verhaal is leidend?

Wat haalt jou uit jouw kracht?

Wat verdient aandacht en zorg?



Loslaten



Connecting
Souls

**Kinderen hebben niet
zozeer bescherming nodig
maar een rotsvast
vertrouwen in zichzelf.**

**Wat doet liefde? De ander
zijn lessen laten leren**

**Help kinderen om
het antwoord in
zichzelf te
vinden.**

**Ondersteun in de
verbinding met het
innerlijke kompas.
Zodat ze niet volgens
het kompas van een
ander gaan leven.**





**Uit het hoofd in het lijf.
Geef kinderen op jonge
leeftijd de middelen om
emotioneel weerbaar te
worden en om hun eigen
identiteit te
ontwikkelen.**





**Vul niet in
"Ontdek elkaars
innerlijke wereld,
nieuwsgierig en
zonder aannname.
Blijf actief verkennen
wat jouw kind wil."**



**Toon aan je kinderen
de waarde van groeien
door de pijn en
ongemakken in het
leven**



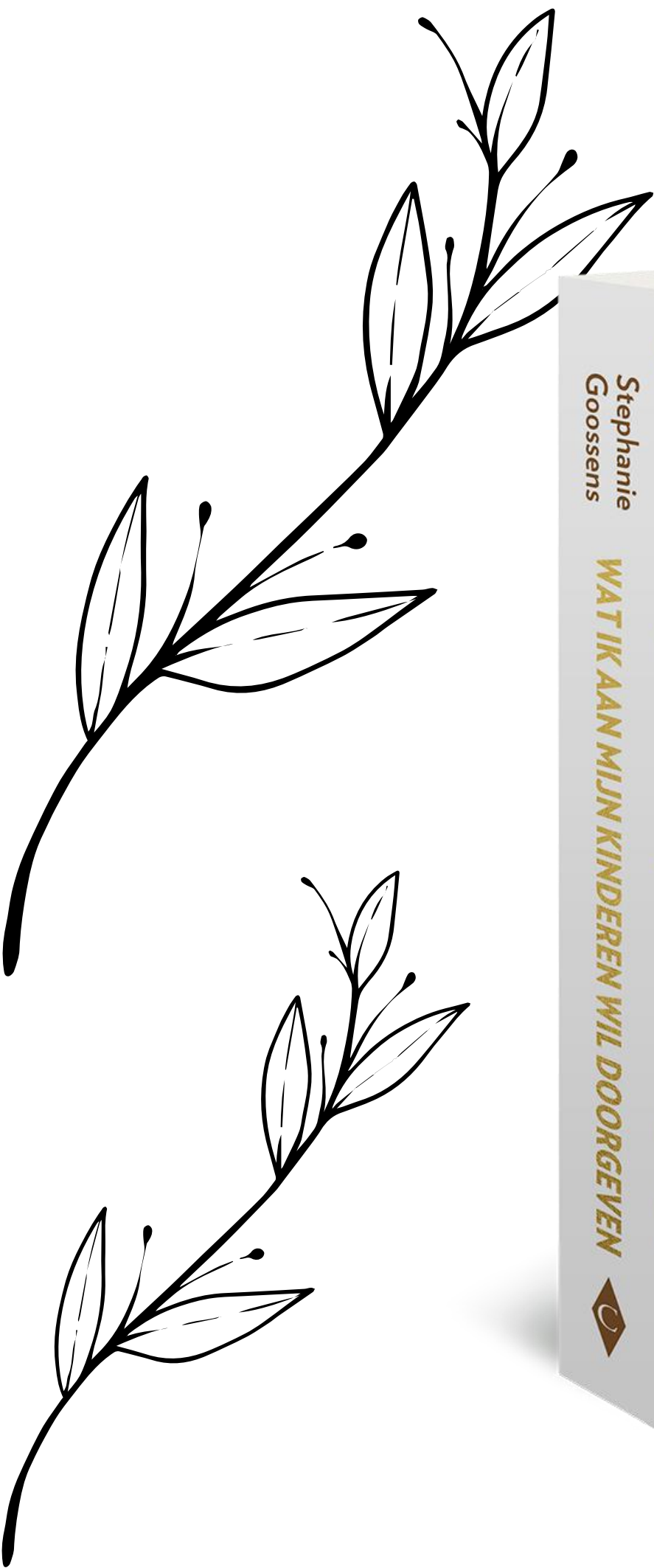
**Hoe zorgen we
ervoor dat de
levenslust en het
gevoel van
eigenwaarde in
onze kinderen blijft
branden?**



It takes a village to raise a child

Met gebundelde krachten
maken we meer impact.





**Dank jullie wel voor
jullie aandacht.**

Vragen?

