

**UITDAGING
"TWEELING
OPVOEDING"**

NVOM

04-02-2024

COKS FEENSTRA

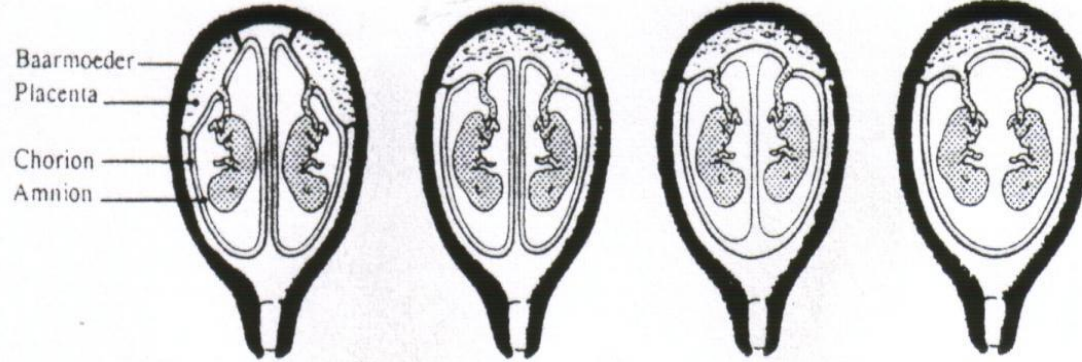




DE TWEELINGBAND

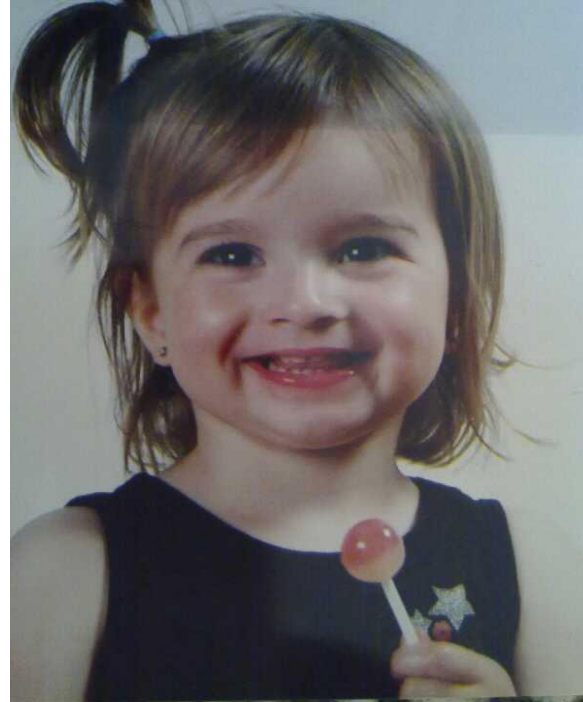
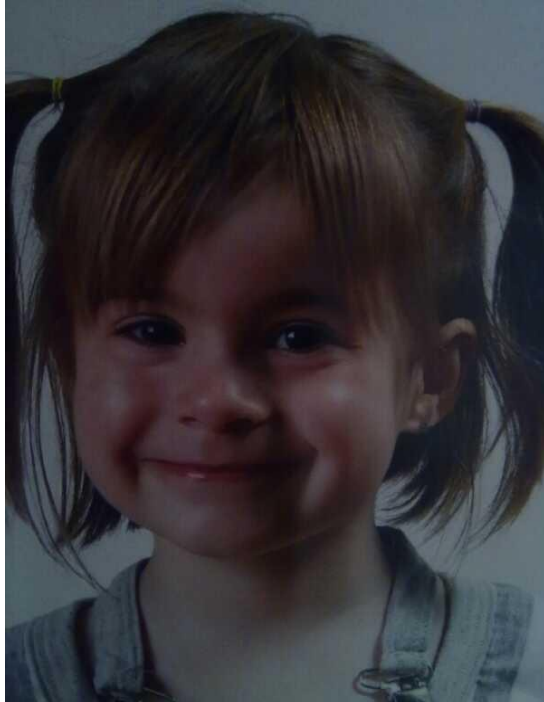
VERSCHIL TUSSEN
EEN- OF TWEE-
EIIG

ZYGOSITEIT VAN JE TWEELING



	a	b	c	d
Eeneilige tweelingen	16%	16%	65%	3%
Tweeëilige tweelingen	53%	47%	-	-
Aantal moederkoeken	2	1	1	1
Aantal vruchtzakken	2	2	1	1

EEN- OF TWEE-EIIG?



“

*DE BAND TUSSEN EEN TWEELING
IS HECHTER EN BELANGRIJKER
DAN DE BAND TUSSEN GEWONE
BROERS EN ZUSSEN.*

NANCY SEGAL



MEERLING OPVOEDEN IS ANDERS

- MEER STRESS DE EESTE 2 JAAR,
RISICO OP PD
- VRAAGT MEER SKILLS VAN
OUDERS
- NA 2 JAAR MAKKELIJKER BIJ TWEE-
LINGEN, MITS....
- NA 4 JAAR VOOR DRIELINGOUDERS

TWEELING OPVOEDEN IS ANDERS:

- TRIADE MET JE
BABY'S
- SYMBIOSE MOEDER –
KIND IS ANDERS
- MET ENE BABY
MAKKELIJKER DAN
MET DE ANDERE
- DE BAND TUSSEN JE
TWEELING

50%

- ONDERZOEK: 50% VAN DE MEERLINGOUDERS HEEFT EEN VOORKEUR
- VADERS VOOR HET KIND DAT FYSIEK OP HEM LIJKT
- MOEDERS VOOR HET KIND DAT QUA KARAKTER OP HAAR LIJKT
- DE ZWAARDERE BABY
- DE BABY DIE EERDER UIT HET ZIEKENHUIS KOMT OF HET MOOIE KIND

WAT TE DOEN?

- UIT JE GEDACHTES
- COMPASSIE MET JEZELF
- GEEF JEZELF TIJD,
LIEFDE GROEIT



ALLEENTIJD MET JE KINDEREN

BELANGRIJK VOOR DE BONDING, VERMINDERT SCHULDGEVOELEN, TAALONTWIKKELING, HELPT TEGEN JALOEZIE EN RUZIES, STIMULEERT DE 'IK' ONTWIKKELING



ZE VOELEN ZICH EEN

https://www.youtube.com/watch?v=ZFT0mm20_Ek



IDENTITEITSONTWIKKELING SEPARATIE-INDIVIDUATIE

EENLING:
LOSKOMEN
VAN MAMA

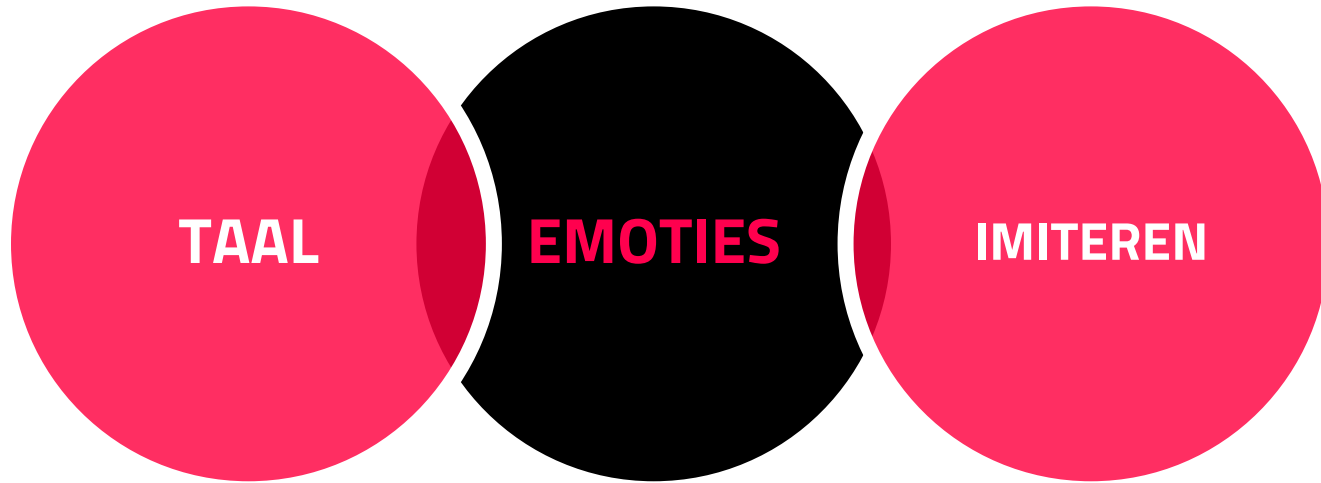
TWEELING:
LOSKOMEN VAN
MAMA ÉN CO-
TWIN



WIE ZIET HET KIND?



HOE MERKEN WE DIT?



TWEELING
SEPARATIE
ANGST

STRANGE
ASSESSMENT
TEST



TAALONTWIKKELING

- BRABBELFASE
DUURT LANGER
- WOORDENSCHAT
KLEINER
- MEER EIGEN
WOORDJES
- EIGEN TAALTJE



REDEN VAN TAALACHTER STAND

- MINDER EEN OP EEN CONTACT
- KOMT MEER VOOR BIJ JONGENS MZ EN DZ.
- HET IS TIJDELIJK



SOCIALE ONTWIKKELING

- MET 6 WEKEN LACHEN ZE NAAR ELKAAR, MET 6 MAANDEN BRABBELEN NAAR ELKAAR
- MET 14 MAANDEN SPEL VOORSPRONG!





ZE RUZIËN OOK

- ZE ZITTEN IN DEZELFDE LEEFTIJDFASE EN ZIJN VEEL SAMEN
- GEEN VERSCHIL TUSSEN MIJN EN DIJN
- NON VERBALE COMMUNICATIE



WAT TE
DOEN?

EN ALS
EENTJE DE
RUZIEMAKER
IS?.....

OF: ZE RUZIËN
DE HELE DAG

- ANDER SPEL, AF-
LEIDEN, EIGEN
HOEKJES (DZSSm)
- NAAR BUITEN
- DAG VAN IEDER
- VERWOORD HUN
GEVOELEN
- HET BOOSHEID-
KUSSEN
- EEN-OP-EEN TIJD



EENTJE GEEFT

ALTIJD TOE

- VERSCHIL IN KARAKTERS
- SOMS VERANDEREN DE ROLLEN
- HET GEDWEEË KIND HELPEN
- APARTE SPELAFSPRAKEN EN ERVARINGEN



De een is
verder dan
de ander

BIJ DZ NORMAAL, BIJ
MZ KAN DIT
VERANDEREN

KWALITEITEN VAN ELK
KIND ERKENNEN

EEN FACT OF LIFE,
LIFE IS NOT FAIR

JONGEN-MEISJE TW.



Een aantal gedragingen

Ze luisteren slecht

**Meer contact met
m'n andere kind**

**Ze meten alles af,
hagelslagjes
tellen**

**Tweeling Escalatie
Syndroom**

**Ze wisselen van
gedrag**

En

EEN TREKT ALTIJD ALLE AANDACHT NAAR ZICH TOE



- JIJ IPV JULLIE
- DAG VAN HET KIND
- OM DE BEURT
VERTELLEN

DRIFT- BUIEN

INTENS!!

- NOG GEEN IMPULS CONTROLE
- HEFTIGER BIJ TWEELINGEN, MN JONGENS
- RIGIDITEIT IN HUN DENKEN



- FLEXIBILITEIT
- AFWACHTEN EN OPNIEUW PROBEREN
- GEEN BEROEP DOEN OP HET RATIONELE BREIN
- HOUD REKENING MET HOOGGEVOELIGHEID

ANDERE
KINDEREN IN
HET GEZIN

TWEE GROEPEN:

OUDERS EN
KINDEREN

BIJ EEN MEERLING IN
HET GEZIN IS ER EEN
EXTRA GROEP:
DE MEERLING



ONDERZOEK EN ADVIES

- ERKEN DE GEVOELENS VAN HET EENLINGKIND
- NOEM DE NAMEN VAN ALLEN
- WISSEL DE GROEPJES AF
- KLEED ZE ALLEMAAL SOMS GELIJK



HOE VOED JE EEN TWEELING OP?



first



second



last

MYTHE VAN DE GELIJKE OPVOEDING

- ALLES ZO EERLIJK MOGELIJK? DIT
SCHAADT DE INDIVIDUALITEIT
- OPVOEDEN ALS TWEE
INDIVIDUEN, DE DAG VAN ' '
- VERSCHILLEN BESPREKEN,
ZONDER OORDELEN



**VERSCHILLENDE KARAKTERS
DOMINANTIE,
LEIDER
DE OUDSTE , DE
MAKKELIJKE.....**

**VERMIJD UITSPREKEN VAN
VERGELIJKINGEN
HOE VERSCHILLENDER, HOE
MEER VERGELIJKINGEN VAN
OMGEVING**



VRIENDSCHAPPEN

VERLOPEN ANDERS DAN
BIJ EENLINGEN

BELANGRIJK VOOR DE
TAALONTWIKKELING,
INDIVIDUALITEIT, LEVEN
IN EEN MAATSCHAPPIJ
VAN EENLINGEN

SPEEL AFSPRAKEN
PLANNEN



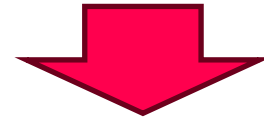
KENMERKEN VAN RELATIE MET EEN VRIENDJE

- ANDERS DAN DE RELATIE MET DE CO-TWIN
- TELEURSTELLINGEN BIJ DE VRIENDSCHAP
- CLAIMEND GEDRAG TOV HET VRIENDJE
- DE TWEELING OVERHEERST



MOEILIKHEDEN, STRUGGELS NAV VRIENDJES

- EEN WORDT VAKER GEVRAAGD
- VERDRIET ALS EENTJE NIET MEE MAG
- JOE WIL NIET VERTELLEN WAT HIJ BIJ HET VRIENDJE HEEFT GEDAAN TOT GROOT VERDRIET VAN CO-TWIN



WIJ – IK ERVARINGEN

MEER LEZEN OVER
TWEELINGEN?

www.

coksfeenstra.info

consulten
online

HET GROTE TWEELINGEN BOEK

COKS FEENSTRA



**OPVOEDING VAN MEERLINGEN VANAF
ZWANGERSCHAP TOT VOLWASSENHEID**